

YOSHIKA VERSUS COVID-19

吉賀を守るための18の目標

- | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>1 手洗いは
こまめに丁寧に</p>  | <p>2 外から帰って
来たらいがい</p>  | <p>3 手洗後は消毒
を必ずしよう</p>  | <p>4 栄養を取って
睡眠はしっかり</p>  | <p>5 リスクを正しく
恐れよう</p>  | <p>6 部屋は適度な
湿度を保とう</p>  |
| <p>7 人との距離を
意識しよう</p>  | <p>8 こまめに換気
をしよう</p>  | <p>9 間違っ情報に
振り回されない</p>  | <p>10 お年寄りを
守ろう</p>  | <p>11 適度に体を動
かそう</p>  | <p>12 感染への偏見
や差別はゼロ</p>  |
| <p>13 必要以上の買
い占めはダメ</p>  | <p>14 咳エチケット
を意識しよう</p>  | <p>15 地元企業を
応援しよう</p>  | <p>16 感染症対策に
取り組もう</p>  | <p>17 他人のことも
考えよう</p>  | <p>18 新型コロナ
ウイルスゼロ</p>  |

コロナに負けるな 頑張ろう島根！