

YOSHIKA VERSUS COVID-19

吉賀を守るための18の目標

- | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|
| 1 手洗いは
こまめに丁寧に
 | 2 外から帰って
来たらいがいを
 | 3 手洗後は消毒
を必ずしよう
 | 4 栄養を取って
睡眠はしっかり
 | 5 リスクを正しく
恐れよう
 | 6 部屋は適度な
湿度を保とう
 |
| 7 人との距離を
意識しよう
 | 8 こまめに換気
をしよう
 | 9 間違った情報に
振り回されない
 | 10 お年寄りを
守ろう
 | 11 適度に体を動
かそう
 | 12 感染への偏見
や差別はゼロ
 |
| 13 必要以上の買
い占めはダメ
 | 14 咳エチケット
を意識しよう
 | 15 地元企業を
応援しよう
 | 16 感染症対策に
取り組もう
 | 17 他人のことも
考えよう
 | 18 新型コロナ
ウイルスゼロ
 |

コロナに負けるな 頑張ろう島根！